



Rebild Efterskole
- Sport og adventure

Rebild Efterskole april 2025

Antimobbestrategi på Rebild Efterskole

Rebild Efterskole (RE) bygger på ligeværd, tillid og respekt imellem mennesker. Alle elever og ansatte har en særlig værdi. Ikke fordi de præsterer noget, men fordi de er unikke. Ingen er mere værd end andre og derfor er det også en særlig vigtig værdi på RE, at der skal være plads til den enkelte i fællesskabet trods den forskellighed der naturligt er mellem eleverne. Derved bliver mobning en af de største overtrædelser af skolens regler, da mobning er et signal om; "at du er udelukket af fællesskabet, du er ikke velkommen."

Vi definerer mobning som:

"Længerevarende og gentagende drillerier og følelsesmæssige overgreb på et andet menneske. Mobning udelukker, udstiller og nedværdiger et andet menneske. Mobning sker når handlinger opleves ydmygende og krænkende af den enkelte."

Mobning kan opleves som:

- Handlinger der angriber følelser, status og værdighed for det enkelte menneske.
- Handlinger der både kan være direkte – ansigt til ansigt – eller indirekte via bagtalelse eller på sociale medier.
- Krænkende handlinger kan fx være: ydmygelse, hån, rygtespredning, udelukkelse fra aktiviteter og fællesskab, at udstille en person negativt, bevidst gentagelse af kommentarer og handlinger over for en konkret person, fysisk og psykisk vold.
- Handlinger som den udsatte har svært ved at forsvare sig imod og ikke har indflydelse på.
- Handlinger der signalerer en ulige magtfordeling mellem den/de mobbende og den/de mobbede.
- Ødelæggende for fællesskabet, da andre elever oplever og ser hændelser, som er/kan være svære at arbejde imod.

Rebild Efterskole
Himmerlandsvej 83
9520 Skørping

Tlf: 98 39 17 88

kontor@rebildefterskole.dk

Sparekassen Danmark:
9070-1637662674



Rebild Efterskole
- Sport og adventure

Forebyggelse:

Hvad gør skolen for at øge trivslen og modvirke mobning?

- Alle elever har en kontaktlærer og er derved i en kontaktgruppe: Kontaktgruppen mødes ca. en gang om måneden til hygge og socialt samvær. De første seks skoleuger sidder kontaktholdet sammen og spiser til middag og til aften. Efterfølgende spiser kontaktholdet og kontaktlærer sammen hver tirsdag middag.
- 6-7 gange om året afholdes individuelle kontaktsamtaler mellem elev og kontaktlærer. Inden samtalen har eleven modtaget en række spørgsmål, som eleven skal overveje. Er der behov for yderligere samtaler – enten planlagte eller spontane – så gennemføres de selvfølgelig også.
- Især i starten af skoleåret, men også hen over året gennemføres aktiviteter, der fremmer sociale relationer eleverne imellem.
- Morgensang fire gange om ugen, hvor emnerne ofte vil kredse om venskab, ligeværd, fællesskab og lignende
- Husmøder ca. hver 4. uge, hvor eleverne i det enkelte hus drøfter trivsel, forpligtelser og aftaler fx i forhold til rengøring og oprydning.
- Faste pladser i spisesal til de store måltider og i samlingssal hele året. Ved skoleårets start er der også faste pladser i klasserne, så ingen skal føle sig udsat.
- Fokus i undervisningen på, at elever kommer i arbejdsgrupper, der både giver tryghed, men også mulighed for at lade sig udfordre.
- Udtale en forventning til forældrene om, at de skal kontakte os, hvis de hører om mobning.
- Arbejde med eleverne, så de får en forståelse for, at de alle har et stort ansvar for ikke at mobbe, men heller ikke at blive passiv mobber. Altså forventer skolen, at eleverne reagerer, hvis de oplever andre blive mobbet, enten ved selv at påtale det, alternativt ved at kontakte en voksen.
- I den årlige evaluering af skoleåret er elevernes indbyrdes trivsel altid et emne.

Ledelsens opgave

Skolens ledelse italesætter mobning, som noget skolen ikke accepterer, når der er Åbent hus arrangementer for mulige kommende elever. Til Nye Elevers Aften og til den fælles start første skoledag vil trivsel, fællesskab og ligeværd være bærende elementer i informationerne til eleverne og forældrene.

I løbet af skoleåret vil forældre få orientering via nyhedsbreve, til forældredagen (i september, hvor der også er trivselssamtale med kontaktlærer) om elevholdets trivsel og udfordringer.

I samarbejde med Me & We gruppen og trivselsteamet laves der forskellige fællesskabende aktiviteter i forbindelse med kontaktholdsmøder, morgensange m.m.

Blandt andet bliver der inviteret til aftener, hvis man føler sig ensom.

Dertil kan der blive arrangeret eksterne foredrag i løbet af året.

Rebild Efterskole
Himmerlandsvej 83
9520 Skørping

Tlf: 98 39 17 88

kontor@rebildefterskole.dk

Sparekassen Danmark:
9070-1637662674



Rebild Efterskole
- Sport og adventure

På de ugentlige medarbejdermøder drøftes elevernes trivsel og fællesskab. Både den enkelte elevs trivsel, men også elevholdets sammenhold generelt. Hvis der opstår konkrete situationer med mobning, er det i første omgang de involverede elevers kontaktlæreres opgave at skabe overblik over situationen for derefter at orientere kolleger og ledelse.

Ledelsen går ind i sagen i samarbejde med kontaktlæreren, hvis eller når det skønnes nødvendigt, skolens handlingsplan træder derefter i kraft.

Oplever en elev mobning fra en medarbejder, så er det ledelsens opgave, at afdække problemet og undersøge det grundigt via samtaler med både elever og medarbejder. I de ovennævnte tilbagevendende kontaktsamtaler vil forholdet til medarbejderne være et fast punkt. Her har eleven mulighed for i fortrolighed at fortælle, hvad man oplever. Oplever eleven, at det er kontaktlæreren, der er problemet, står ledelsens dør altid åben, ligesom trivselsudvalget er klar til at lytte til eleven.

Forældre orienteres altid og involveres, hvis der er behov for yderligere initiativ.

Handlingsplan

På Rebild Efterskole er mobning ikke accepteret, og derfor er vi forpligtet på at reagere, hvis der opleves mobning.

Ved mistanke om mobning eller ved konkrete hændelser af mobning, vil være enkelt situation blive vurderet individuelt. Reaktionen kan i de tilfælde være:

- Kontaktlærer og/eller ledelse holder samtaler med de involverede elever, for at få afklaret og løst situationen
- De involverede elevers forældre orienteres og inviteres til samtale (evt. telefonisk eller online). Samtalen vil være med kontaktlærer og evt. ledelse.
- Når der er fundet en løsning, som alle parter kan se sig som en del af, bliver forældrene orienteret.
- Efterfølgende vil medarbejdere og ledelse følge op på problematikken, så der ikke opleves lignende situationer.
- Til de ugentlige medarbejdermøder vil de øvrige medarbejdere blive orienteret om situationen.
- Hvis den mobbende part efter gentagende initiativer ikke ændrer adfærd, vil en evt. hjemsendelse kunne komme på tale.

Rebild Efterskole
Himmerlandsvej 83
9520 Skørping

Tlf: 98 39 17 88

kontor@rebildefterskole.dk

Sparekassen Danmark:
9070-1637662674